



# BETULA PUBESCENS



## FAMIGLIA

Betulaceae.

## HABITAT

Cresce in gran parte dell'Europa, sia del nord che mediterranea. In Italia è molto diffusa sulle Alpi. La si trova anche in Asia e Canada.

## PARTE USATA

Foglia, corteccia, gemme.



## PRINCIPI ATTIVI

Nella foglia troviamo flavonoidi (contenuto minimo 1,5%): iperoside (2-3%), olio essenziale (1%): ossidi sesquiterpenici, tannini (leucoantocianidine), vitamina C (0,5% nelle foglie fresche), acido clorogenico e caffeico, resine, alcoli triterpenici (derivati del lupano: lupeolo, betulinolo, acido botulinico) saponine.

Nella corteccia troviamo triterpeni e loro saponine: 10-14 % betulina, tannini.

## PROPRIETÀ

Alla **Betula pubescens** si attribuiscono proprietà diuretiche e depurative. I suoi principi attivi hanno la capacità di stimolare la diuresi, favorendo l'eliminazione dell'acqua ma non dei sali. Proprio per questo motivo trova largo impiego in caso di disturbi renali, come renella e litiasi renali.

L'azione diuretica non irrita il parenchima renale e questo fatto rende la **Betula p.** particolarmente sicura ed efficace.

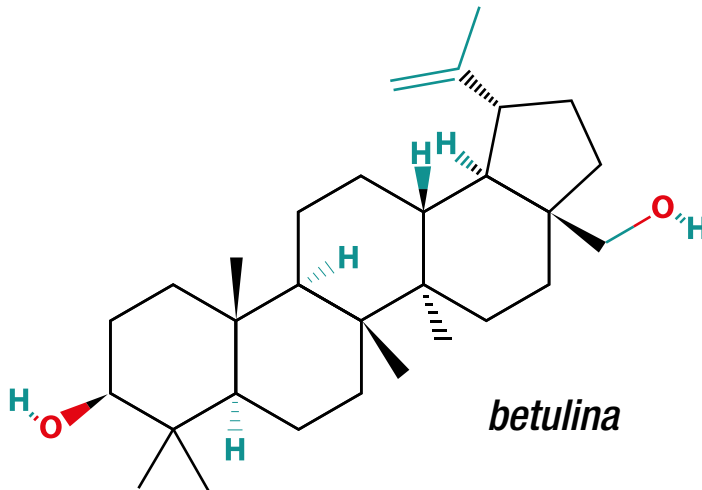
Le piante medicinali ad azione diuretica sono moltissime ed il loro meccanismo di azione non è mai univoco; questo fatto rende la loro classificazione piuttosto difficile.



## BETULA PUBESCENS

La Betulla, in base alla natura del suo principio attivo, è classificabile all'interno dei diuretici azoturici, cioè rientra in quegli attivi che aumentano l'eliminazione dell'urea grazie alla prevalenza delle saponine tra gli attivi costituenti la droga vegetale.

La betulina, principale attivo della droga, ha formula:



L'azione depurativa degli estratti di betulla è strettamente legata a quella diuretica poiché abbassa anche l'uricemia responsabile di malattie come gotta e artriti.

In gemmoterapia la Linfa di Betulla contiene due eterosidi i quali liberano per via enzimatica salicilato di metile ad attività analgesica, antiinfiammatoria e diuretica.

# BETULA PUBESCENS



È stato inoltre dimostrato che l'estratto di **Betula pubescens L.** possiede proprietà antibatteriche contro lo *Stafilococcus aureus*.

Le foglie fresche di *Betula* sono più attive e ciò fa supporre che l'olio essenziale rinforzi l'attività diuretica.

La letteratura non segnala effetti secondari e tossici alle dosi terapeutiche, a meno che non vi sia una particolare sensibilità individuale.

