



## FAMIGLIA

Euphorbiacee.

## HABITAT

È una pianta originaria dei paesi tropicali; è molto conosciuta in Madagascar, in America Latina, nella zona tropicale e subtropicale (dove è conosciuta con il nome di Chanca Piedra), nella zona dell'Indocina. Il suo uso risale già a 200 anni fa. È un piccolo arbusto alto 30-40 cm.

## PARTE USATA

Pianta intera ed in particolare la radice.



## PRINCIPI ATTIVI

- **Lignani** di cui i principali sono la **phyllantina**, molto amara, e la **idro-phyllantina**. Questi sono i primi ad essere stati isolati ed identificati. Dalle foglie sono stati isolati altri lignani tra cui niratina e phylltetralina.
- **Tannini ellagici e dell'acido ellagico**: phyllanthusina (ellagitannino idrolisabile)
- **Alcaloidi e Bioflavonoidi**
- **Triterpenoidi aciclici** derivati dall'eufane (phyllanthenol, phyllanthenone, phillanteol)

Il Phyllantus Niruri contiene inoltre alcuni lipidi, tra cui l'acido ricinoleico.

## PROPRIETÀ

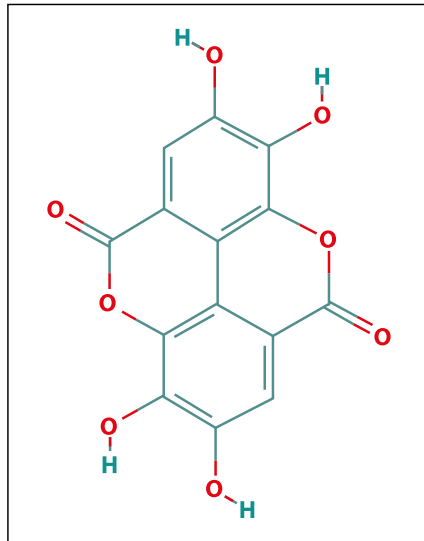
Il Fillanto è utilizzato tradizionalmente come diuretico, come disinfettante del tratto urinario (in quanto contribuisce a mantenere i tassi batterici normali nel tratto genito-urinario), come coadiuvante nella lisi di calcoli renali e biliari.

Questa pianta infatti accresce la solubilità dei sali alcalini e velocizza l'eliminazione di piccoli cristalli di ossalato di calcio e di piccoli calcoli.

Alcuni studi hanno dimostrato che il fillanto regola l'escrezione endogena degli inibitori della litogenesi.



L'effetto fortemente diuretico è dovuto all'acido ellagico di cui è ricca Phyllantus Niruri.



*acido ellagico*

Il fillanto è in grado di modulare la contrazione delle pareti urinarie provocata da vari neurotrasmettitori. Questo meccanismo è risultato indipendente da quello mediato dall'acetilcolina e da altri meccanismi adrenergici o peptidergici.

# PHYLLANTUS NIRURI



Questa attività rilassante sulla muscolatura liscia del tratto genito-urinario favorisce l'espulsione dei calcoli e la riduzione del dolore associato. Alcuni studi hanno dimostrato che Fillanto ha attività antispasmodica superiore a quella della papaverina.

Al Phyllantus Niruri sono state riconosciute anche proprietà epato protettrici

