ZEA MAYS

FAMIGLIA

Graminacee.

HABITAT

Pianta originaria dell'America Latina,oggi lo Zea mays è uno dei più importanti cereali largamente coltivato sia nelle regioni tropicali che in quelle temperate. Lo si trova quindi in Europa, Africa settentrionale, Medio Oriente, Cina ed India. Conosciuta fin da tempi antichi, era considerato dai Maya una divinità.

PARTE USATA

Stimmi delle infiorescenza femminili, giovani radici. Gli stimmi devono essere raccolti alla fioritura (giugno - luglio).

ZEA MAYS

PRINCIPI ATTIVI

- flavonoidi: glicosilflavoni (maisina soprattutto)
- Olio grasso (2% ca.) soprattutto acido oleico e linoleico: olio essenziale (0,1%) carvacolo e altri terpeni
- Polifenoli tanninici
- Sali minerali, in particolare sali di potassio
- Vit. K3, acido salicilico, allantoina, mucillagine
- Gli antociani e gli zuccheri sono contenuti nei frutti, mentre i tannini sono presenti in tutte le parti della pianta.

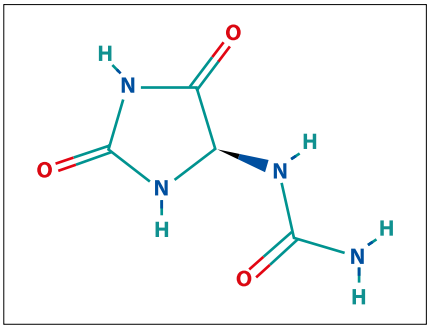
PROPRIETÀ

Le proprietà ed i benefici dello Zea mays sono molteplici: questa pianta viene per lo più impiegata in caso di nefrolitiasi (uratica e fosfatica), renella e cistite cronica.

La sua considerevole azione diuretica è dovuta principalmente ai sali di potassio presenti in quanto questi favoriscono i processi osmotici a livello dell'epitelio renale. Il meccanismo di azione dello Zea mays può pertanto essere ricondotto a quello dei cosiddetti "diuretici osmotici" i quali inibiscono il riassorbimento di acqua nel nefrone, cui consegue successivamente il trascinamento e l'escrezione degli ioni sodio. Tutto questo grazie alla differenza di pressione osmotica prodotta.

Lo Zea mays è anche un valido coadiuvante nell'eliminazione dell'acido urico e dei fosfati e per questo, risulta essere un valido calmante della sintomatologia dolorosa nelle affezioni urinarie (per esempio in caso di litiasi urinaria).

Lo Zea mays riduce inoltre la manifestazione dolorosa spesso associata a questi disturbi grazie alle proprietà spasmolitiche sulla muscolatura liscia dei flavonoidi in esso contenuti.



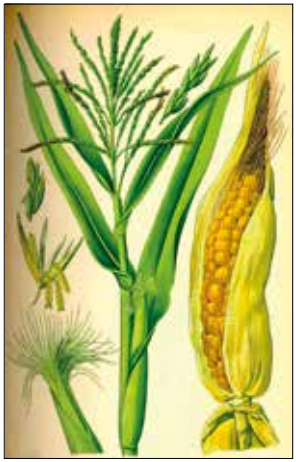
allantoina

L'allantoina, altro componente principale, possiede azione sedativa ed epiteliogena e risulta fondamentale per la risoluzione delle piccole emorragie causate da renella ed infiammazioni della vescica. L'allantoina possiede proprietà cicatrizzanti e disinfiammanti e contribuirebbe all'attenuazione delle manifestazioni dolorose. Questa molecola agisce favorendo la resistenza, la stabilità e l'immunità delle cellule, accellerandone lo sviluppo. Sembra infatti che biologicamente ci sia un legame con l'attività degli acidi nucleici a livello della loro struttura e del loro accumulo nelle cellule.

Infine la presenza tra gli attivi dello Zea mays della vitamina K3, uno dei fattori della cascata della coagulazione, attribuisce alla pianta anche un'attività antiemorragica.

ZEA MAYS

Non sono stati segnalati effetti secondari e tossicità ai dosaggi terapeutici; un uso eccessivo e prolungato potrebbe provocare diarrea.



Curiosità: Zea mays deriva da Zao = traggo la vita. Questa pianta arrivò in Europa con Cristoforo Colombo ma il suo ingresso ufficiale in Materia Medica risale al 1879 quando venne segnalato l'uso degli stimmi per l'attività sedativa e diuretica.